

IBEN & CARSTENS GUIDE TIL ARPINO



Med tilføjelser af Winnie & Morten

Indhold

Velkommen	1
Praktisk Info.....	2
Spisesteder	2
Indkøb.....	3
Seværdigheder	3
Seværdigheder – Winnie & Morten	4

Velkommen

Velkommen til Arpino. Denne bog er tiltænkt tips og tricks til lejligheden og området – for at gøre det lettere for de næste 😊

Føj til bogen af det som I mener skal viderebringes til de næste i rækken.

Praktisk Info

Affald: Der ligger seddel fra Cristelle som tilser lejligheden. Vi har forsøgt at oversætte det således.

Der affald sorteres i biologisk (vådt) affald i lysegrønne poser. Plastik, papir/pap, glas og restaffald. Der hentes på forskellige dage, hvor affaldet stilles op til vejen om aftenen.

Søndag: biologisk (vådt) i ”biologiske” poser i spand med brunt låg. Spanden stilles ud ved vejen og hentes næste dag.

Mandag: Plastik (i pose?).

Tirsdag: Pap/papir i spand med gult låg.

Onsdag: Biologisk (vådt) som ovenfor.

Torsdag: restaffald (i gennemsigtig pose).

Fredag: Glas (i gennemsigtig pose)

Vand: Vandtrykket er meget lavt i løbet af dagen. Hvis man vil i bad skal det ske før omkring kl. 10.

OBS! Varmeblæser på badeværelset slår HFI – relæet fra.

Naboen, en venlig dame, som har 10 katte og 2 hunde – alle venlige. Dog gøer hundene en del om morgenen, når de lukkes ud på altanen. De hedder Pasqui (gamle) og Pasavale.

En af kattene, beige med hvid blis på brystet er meget venlig og meget kontaktsøgende. Hun har bedt os om at lade være med at fodre den, da man i så fald bliver belejret og den går ind i lejligheden 😊

Huset – Winnie & Morten

Terassen udenfor kan bruges privat. Sæt klapsammen bordet og et par stole derud og nyd morgenkaffen i skyggen og aftensolen og solnedgangen. Meget smukt.

Vi havde en fantastisk uge med solskin og 27 grader. Lejligheden ville måske være lidt ’indelukket i regn og kulde.

Spisesteder

Der er meget få spisesteder i selve Arpino.

Her er nogle anbefalinger i Arpino

Eurobar (Trattoria) ved Instituto Technica to veje ”over” vores vej.

Trattoria El Corso (bagom byens torv).

På torvet er der en hyggelig cafe og isbar.

Bar cicero i Arpino har god hjemmelavet italiensk is. Det ligger på venstre hånd inden torvet.

Det kan også købes som take-away.

Anbefalinger i til området

La perla (finere sted).

Giardini Dell' Acropoli som ligger ved Civitavecchia (den gamle by).

For rigtigt restaurantliv skal man til Isola Del Liri nede i dalen. Det er en hyggelig by i floden med vandfald inde i byen og en hel gade med diverse spisesteder.

Indkøb

Supermarkeder

Der er et supermarked, som hedder Maxisidis i Arpino – det er placeret ved den større p-plads ved udsigtspromonaden, når man kommer ind til byen

Desuden er der i byen en bager på vej mod torvet og mejeri (Macelleria). Alle butikker har lukket mellem 13 – 16.

I Sora finder du større supermarkeder, de er dog mere belastede. Det største er Oasi, og dernæst Conad. De ligger ved siden af hinanden ved indkørslen til Sora.

Der er også en større Conas i Isola Del Liri, samt et Eurospar supermarked. Begge ligger på Via Napoli mod vest.

Conad har et stort udvalg af delikatesser m.m. Eurospar er lidt aldi-agtig, men de har tilgængæld åben fra 08.00 – 20.30 uden middagspause.

Krydderier

Der vokser alle slags krydderier vildt i området. På stigen til skråningen (på den anden side af vejen) er der vildtvoksende mynte i massevis. Desuden har vi fundet timian, oregano, salvie og rosmarin.

Seværdigheder

1. Det er et must, at se Civitavecchia di Arpi, som er en meget fin gammel by fra det oprindelige Arpino.
2. Kirkegården, Cemeterio, er kæmpestor og byder på alle stilarter af gravsteder, heraf kæmpe familiemausoleumer til små "skuffe" gravsteder i rækker.
3. Isola Del Liri er hyggelig at besøge.
4. Camino Benedictus og Frans Assisi kommer gennem Arpino.
5. For dem som er verdenskrige interesserede ligger Cassino og klosteret Monte Cassino ca. 40 km. herfra.

6. Pompei ligger knap 2 timers kørsel væk af motorvej. Landevejen er ingen særlig pittoresk tur om end gratis.
7. Ikke lang fra Sora ligger Nationalparken D'abruzzo. Det er en åben park uden betaling. Der er ulve og sågar bjørne, hvis man er heldig at spotte dem. Der er ikke offentlig transport, så bil er påkrævet.
8. Hver søndag er der markedsdag i Arpino. Hele oplandet kommer til byen, og folk hænger ud på cafeer og barer.
9. Tur til Rom. Kør til Frosinone og tag toget ind til Rom-termini derfra. Det koster ca. 5€ pr. person og du slipper for at lede efter parkering i Rom.

Seværdigheder – Winnie & Morten

10. Strandtur til Tropical Beach i Scavei er bestemt køreturen værd (maden er ikke det bedste).
11. Civitavecchia de Arpino (tag madkurv med).
12. Gå en morgentur op til Arpino og nyd udsigten og de bedste croissanter og kaffe på den lille hjørnecafe først i byen. Men man skal være hurtig, for de bliver hurtigt udsolgt.
13. Vi sluttede på La perla – bestemt et besøg værd. Kokken har arbejdet på geranium og det kan smages. Det er også et meget smukt sted med vidunderlig udsigt.

Parking

Parker ved udkiksstedet nord for byen.

I Napoli er der parkering nede ved havnen. P-huse inde i byen er svært tilgængelige.